

Reuchlin-Laufchallenge

01. März 2021

Liebe Eltern,

außergewöhnliche Zeiten erfordern außergewöhnliche Sportevents.

Um etwas Abwechslung in den Homeschooling-Alltag zu bringen, haben wir eine Laufchallenge ins Leben gerufen (Zeitraum: Montag, 01.03.2021 – Montag, 15.03.2021). Die SchülerInnen sollen klassenweise Kilometer sammeln (gehen, wandern, walken, joggen) und nebenbei etwas für ihre Gesundheit/Fitness tun. Laufen ist für Kinder enorm wichtig. Es steigert die Ausdauer, verbessert Koordination und Motorik, hilft dabei, Übergewicht zu vermeiden, stärkt das Immunsystem und macht auch als Familie Spaß. Deshalb dürfen Sie gerne ihre Kinder unterstützen und mitlaufen.

Der Gewinnerklasse winkt ein Preisgeld in Höhe von 150€ für ihre Klassenkasse.

Und vielleicht schaffen wir es gemeinsam als Reuchlin-Gemeinschaft nach Tokio zu den Olympischen Sommerspielen (9437 Kilometer).

Den genauen Ablauf und die Regeln entnehmen Sie der beigegefügt „Schülerversion“. Alle Infos und Zwischenstände finden Sie ebenfalls unter www.reuchlin-gymnasium.de.

Wer läuft, GEWINNT!

Mit sportlichen Grüßen

Die Sportfachschaft



sportschau

...



<https://www.sportschau.de/weitere/allgemein/coronavirus-pandemie-vereinsport-kinder-und-jugendliche-100.html>